

MEDINAILMU
Mencerdaskan Generasi Bangsa

Seri Mengenal Buah

AKULAH STROBERI!



BILINGUAL



**INDONESIA
INGGRIS**

FULL COLOR

Seri Mengenal Buah

AKULAH STROBERI!



BILINGUAL



INDONESIA
INGGRIS

FULL COLOR

**SERI MENGENAL BUAH
AKULAH STROBERI**

Penulis : Fanny Novia

Tata Letak : Deswa

Design Sampul : Rafa

Penerbit : MEDINA ILMU

Cetakan pertama,

26 halaman : 20 x 20 cm

ISBN : 978-623-98880-2-9

MEDINA ILMU
Mencerdaskan Generasi Bangsa

Hai .. apakah kalian tau siapa aku? Aku si merah merona yang cantik dengan segala manfaat nya..yups aku adalah strawberry.



Hi.. do you guys know who I am? I'm the beautiful red blush with all its benefits..yup I'm a strawberry.



Aku adalah tumbuhan jenis buah buahan berwarna merah cantik dengan sedikit bintik-bintik ditubuhku, bentuk tubuhku mungil dan bulat agak lonjong yang unik.



I am a beautiful red fruit type plant with a few freckles on my body, my body shape is small and round, slightly oval, which is unique.



Aku hanya mempunyai satu warna yaitu merah merona..
banyak yang suka lho dengan bentuk dan warna ku ini.



I only have one color which is blushing red.. many people like this shape and color of mine.



Aku berasal dari berbagai belahan dunia, aku terdapat di berbagai negara seperti Amerika, Rusia, Spanyol dan lain lain, aku pun tumbuh di Indonesia tepatnya di daratan tinggi, di beberapa wilayah Indonesia seperti Bandung dan daerah lain yang bersuhu dingin.



I come from various parts of the world, I live in various countries such as America, Russia, Spain and others, I also grew up in Indonesia, precisely in the highlands, in several parts of Indonesia such as Bandung and other areas with cold temperatures.



Strawberry merupakan salah satu tanaman sub-tropis yang sangat diminati oleh masyarakat. Strawberry umumnya tumbuh subur jika ditanam di daerah yang bersuhu dingin dengan kisaran suhu mulai dari 10-18°C. Selain itu, tempat yang ideal untuk menanam strawberry adalah di dataran tinggi dengan ketinggian sekitar 1000 – 2000 meter.



Strawberry is one of the sub-tropical plants that are in great demand by the public. Strawberries generally thrive when grown in cold areas with temperatures ranging from 10-18°C. In addition, the ideal place for growing strawberries is in the highlands with an altitude of about 1000 – 2000 meters.



Rasa yang dimilikiku adalah rasa asam yang segar..
tapi kalian jangan khawatir, karna rasa asam ku tidak
membuat kalian sakit perut kok. Meskipun rasaku asam,
aku kaya akan antioksidan yang sangat bagus dan
bermanfaat untuk tubuh kalian.



The taste I have is a fresh sour taste.. but don't worry, because my sour taste doesn't make you sick to your stomach. Although my taste is sour, I am rich in antioxidants which are very good and beneficial for your body.



Nutrisi Satu cangkir (144 g) stroberi mengandung sekitar 45 kalori (188 kJ) dan merupakan sumber vitamin C dan flavonoid yang baik untuk tubuh kamu loh.

STRAWBERRIES

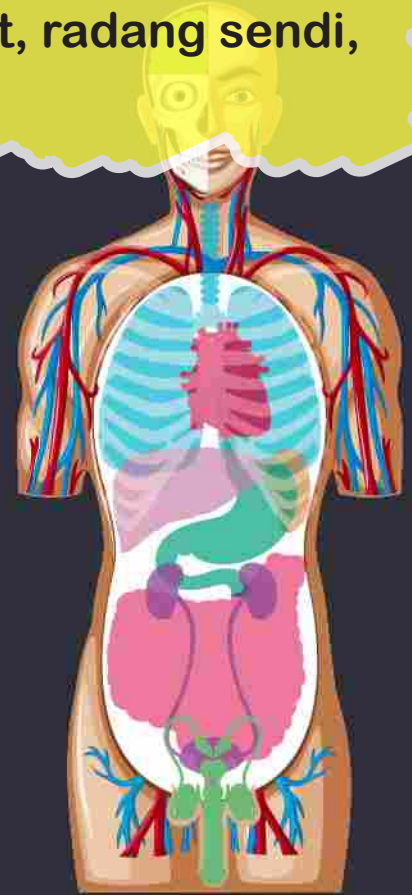


Nutrition One cup (144 g) of strawberries contains about 45 calories (188 kJ) and is a good source of vitamin C and flavonoids for your body.

- VITAMIN C
- FLAVONOID
- KALORI



Strawberry sangat kaya akan antioksidan dan senyawa tumbuhan, yang diketahui memiliki manfaat untuk kesehatan jantung dan pengendalian gula darah. Buah ini juga dapat membantu meningkatkan fungsi otak dan meningkatkan kesehatan mata dan kulit, radang sendi, dan asam urat.



Strawberries are very rich in antioxidants and plant compounds, which are known to have benefits for heart health and blood sugar control. This fruit can also help improve brain function and improve eye and skin health, arthritis, and gout.



Aku banyak diminati oleh semua kalangan baik dari anak
anak maupun orang dewasa.



I am in great demand by all walks of life, both children and adults.



Aku dapat dikonsumsi dengan cara menjadikan aku jus minuman segar dengan rasa yang nikmat serta bisa juga dijadikan sebagai bahan tambahan untuk beragam jenis makanan ,dan minuman yang kalian suka.



I can be consumed by making me a fresh drink juice with a delicious taste and can also be used as an additional ingredient for various types of food and drinks that you like.



Kalian dapat menemui aku di swalayan , pasar, toko buah
 , atau bisa juga kalian wisata kekebun strobery..dan
 kalian dapat memetikanya sendiri sesuai keinginan kalian.
 Asiikkan...



You can meet me at supermarkets, markets, fruit shops,
or you can also go on a strawberry garden tour..and you
can pick them yourself as you wish. Have fun...



SAATHYA MEWARNAI

